



HILFE & SEELSORGE

Einer trage des
anderen Last, so werdet
ihr das Gesetz Christi
erfüllen.

Galater 6,2



ZUCCERRO – Beratung, Coaching, Seelsorge

Matthias Kummer (1976)

Matthias (1976) ist Gründer von Zuccerro. Neben seiner Haupttätigkeit als Projektleiter bei der Kantonspolizei Zürich ist er als Coach, psychologischer Berater und Seelsorger tätig.



Orte/Beratung:

Zürich und Thalwil
Online mit Teams & Zoom



Kontakt:

matthias@zuccerro.com
www.zuccerro.com



APOLLOTZ – Beratungen aus einer Hand

Horst W. Hablitz

Ich bin ein Kind des Ruhrgebietes, des «Kohlenpotts». Meine Altvorderen waren einfache Leute, die meisten von ihnen Bergleute, die mit ihrer Hände Arbeit ein schlichtes Dasein führten. Ich habe meine Herkunft nicht vergessen. – Heute bin ich Schweizer, besitze nur einen Pass, und der ist rot (Ihnen das mitzuteilen, ist mir wichtig).

Horst W. Hablitz ist ein ehemaliges CPV-Mitglied und war langjähriger Polizeipsychologe im Kanton Aargau.



Orte/Beratung:

Neugasse 5
9442 Berneck SG



Kontakt:

+41 79 678 75 75
horst.hablitz@apollotz.ch
www.apollotz.ch



ANDREA Zurbrugg – Praxis für Individualpsychologie

- Individualpsychologische Beraterin
- Beraterin SGfB (Schweizerische Gesellschaft für Beratung)
- Therapeutische Seelsorgerin
- Fortbildung in ressourcenfokussierter Traumaberatung

- Aufarbeitung vergangener Belastungen, die sich im heutigen Privat- oder Berufsleben z. B. durch Überreaktionen zeigen.
- Analytische sowie seelische/körperliche Verarbeitung belastender Einsätze.
- Charakterstrukturen: Stärken und Grenzen kennen, gewinnbringend in Lebensbereichen und Teams einsetzen sowie weiterentwickeln.
- Lebenskrisen bewältigen, z. B. in den Bereichen Beruf/Berufung, Partnerschaft, Familie, Freundschaften, Glaube/Spiritualität...
- Begleitung in Trauerprozessen.
- Traumwelt: Nächtliche Träume mit Symbolen, Bildern, Gefühlen und Handlungen. Vielleicht auch in Bezug auf Berufssituationen. Diese Bilder lassen sich verstehen und als Unterstützung zur Lösungsfindung nutzen.



Orte/Beratung:

Habstettenstrasse 6d
3065 Bolligen

Ich biete auch
Online-Beratungen an.



Kontakt:

+41 78 856 21 07
mail@andrea-zurbruegg.ch
www.andrea-zurbruegg.ch



SCHUTZSCHMIEDE – Sarah Steiner

Der Polizeiberuf stellt täglich hohe Anforderungen, fachlich, körperlich und psychisch. Einsätze mit Gewalt, Bedrohung, schweren Unfällen oder belastenden Schicksale hinterlassen nicht selten Spuren. Mir ist es ein Anliegen, Polizistinnen und Polizisten dabei zu unterstützen, ihre psychische Gesundheit zu erhalten und ihre Ressourcen nachhaltig zu stärken.

Mit über 14 Jahren Erfahrung im Coaching, einem Master in Systemischer Beratung und Therapie der ZHAW, einer Grundlagenausbildung in Psychotraumatologie sowie meiner derzeitigen Ausbildung zur Autogenen Trainerin mit Krankenkassenanerkennung begleite ich Menschen professionell und praxisnah in herausfordernden Lebens- und Berufssituationen.

Meine langjährige Tätigkeit in der Täterbegleitung für die Jugendanwaltschaft sowie in der Beratung von Klientinnen und Klienten der Opferhilfe hat mein Verständnis für die Dynamiken von Gewalt, Bedrohung und traumatischen Erlebnissen vertieft. Ergänzt wird diese Erfahrung durch meine Ausbildung als Gewaltpräventionstrainerin. Dadurch kenne ich sowohl die Perspektive von Betroffenen als auch die Mechanismen von Gewalt und Eskalation.

Ich biete einen geschützten Rahmen, in dem belastende Erlebnisse aufgearbeitet, persönliche Ressourcen gestärkt und neue Handlungsmöglichkeiten entwickelt werden können. Ziel ist es, Sie dabei zu unterstützen, auch unter hoher Belastung handlungsfähig, gesund und resilient zu bleiben – im Beruf und im Privatleben.



Orte/Beratung:

Schlossbergweg 2,
CH-5400 Baden



Kontakt:

+41 (0) 76 516 15 30
info@schuttschmiede.ch
www.schuttschmiede.ch